

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

Б1.Б.24 Физическая культура

Индекс	Наименование и краткое содержание дисциплин и практик	Компетенции	Объем зачетные единицы	Форма контроля
Б1.Б.24	Физическая культура 1. Теоретический раздел 2. Практический раздел 3. Контрольный раздел	УК-6 УК-7	2	Очная форма обучения: Зачет

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Универсальные компетенции и индикаторы их достижения		
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	ИД _{ук-6.3.} Способен применять методы и принципы саморазвития и самообразования в течение всей жизни ИД _{ук-6.4.} Самооценка, оценка уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД _{ук-7.1.} Способен применять средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ИД _{ук-7.2.} Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности, соблюдает нормы здорового образа жизни ИД _{ук-7.3.} Выбор здоровьесберегающих технологий с учетом физиологических особенностей организма ИД _{ук-7.4.} Выбор методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и восстановления работоспособности ИД _{ук-7.5.} Выбор рациональных способов и приемов профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте